



ประกาศโรงพยาบาลเสลภูมิ

เรื่อง แนวทางการตรวจทางห้องปฏิบัติการอย่างสมเหตุผล (Rational Laboratory Use, RLU)

เพื่อให้การตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์มีประสิทธิภาพและถูกต้อง โดยเลือกใช้การตรวจทางห้องปฏิบัติการอย่างเหมาะสมในการคัดกรอง การวินิจฉัย การติดตามผลการรักษาและพยากรณ์โรค โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้ป่วย เป็นสำคัญ และเป็นไปตามแนวทางการตรวจทางห้องปฏิบัติการอย่างสมเหตุผล (Rational Laboratory Use, RLU) ของกระทรวงสาธารณสุข จึงกำหนดแนวทางปฏิบัติในสำคัญในการส่งตรวจดังต่อไปนี้

๑. มี Pop-up แจ้งเตือนระยะเวลาการส่งตรวจ HbA_{1c} ล่าสุด เพื่อไม่ให้ตรวจซ้ำใน ๙๐ วัน และให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง กรณีส่งตรวจซ้ำขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์
๒. มี Pop-up แจ้งเตือนระยะเวลาการส่งตรวจ LDL ล่าสุด เพื่อไม่ให้ตรวจซ้ำใน ๙๐ วัน และให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง กรณีส่งตรวจซ้ำขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์
๓. มี Pop-up แจ้งเตือนระยะเวลาการส่งตรวจ Creatinine ล่าสุด เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง
๔. มี Pop-up แจ้งเตือนระยะเวลาการส่งตรวจ Cholesterol ล่าสุด เพื่อไม่ให้ตรวจซ้ำใน ๙๐ วัน กรณีส่งตรวจซ้ำขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์
๕. มี Pop-up แจ้งเตือนระยะเวลาการส่งตรวจ Triglyceride ล่าสุด เพื่อไม่ให้ตรวจซ้ำใน ๙๐ วัน กรณีส่งตรวจซ้ำขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์
๖. จัดทำแนวทางปฏิบัติการส่งตรวจฉบับย่อติดที่โต๊ะแพทย์ผู้ตรวจ
๗. การตรวจเป็นชุด LFT และ Electrolyte หากต้องการตรวจซ้ำ ควรแยกส่งรายตัวเฉพาะที่ต้องการ
๘. การส่งตรวจ Hb Typing ไม่ควรส่งซ้ำในผู้ป่วยที่มีอายุมากกว่า ๒ ปี
๙. การส่งตรวจ Thyroid function test
 - ๙.๑ งดการส่งชุด TFT
 - ๙.๒ ในกลุ่มผู้ป่วยที่สงสัยหรือติดตาม Hypothyroidism ส่งตรวจเฉพาะ FreeT₄ และ TSH สำหรับผู้ป่วยที่ติดตาม Central hypothyroidism ที่รับประทานยา levothyroxine อยู่เดิม ให้ส่งตรวจเฉพาะ FreeT₄
 - ๙.๓ ในกลุ่มผู้ป่วยที่สงสัยหรือติดตาม Hyperthyroidism ส่งตรวจเฉพาะ FreeT₃ และ TSH (ยกเว้นกลุ่มที่สงสัย Thyroiditis ส่ง FreeT₄ เพิ่มเติม)
 - ๙.๔ การตรวจคัดกรองภาวะฮอร์โมนไทรอยด์ในกลุ่ม Congestive heart failure, Morbid obesity, Thyroid nodule ส่งตรวจเฉพาะ TSH ก่อน หากพบว่าผิดปกติค่อยส่ง FreeT₃ และ FreeT₄ เพิ่มเติม

ประกาศ ณ วันที่ ๒๐ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙

(นายบุญมี โพธิ์สนาม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเสลภูมิ